**PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

***OGÓLNE ZASADY OCENIANIA***

**PODCZAS ZAJĘĆ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO PRZEDE WSZYSTKIM BRANY POD UWAGĘ BĘDZIE WYSIŁEK WKŁADANY PRZEZ UCZNIA W WYWIĄZYWANIE SIĘ Z OBOWIĄZKÓW WYNIKAJACYCH ZE SPECYFIKI TYCH ZAJĘĆ A TAKŻE SYSTEMATYCZNOŚĆ UDZIAŁU UCZNIA W ZAJĘCIACH ORAZ AKTYWNOŚĆ UCZNIA W DZIAŁANIACH PODEJMOWANYCH PRZEZ SZKOŁĘ NA RZECZ KULTURY FIZYCZNEJ. PRZY OCENIE Z PRZEDMIOTU UWZGLĘDNIANE BĘDZIE CZYNNE UCZESTNICTWO W LEKCJI, SUMIENNE I STARANNE WYWIĄZYWANIE SIĘ Z OBOWIĄZKÓW WYNIKAJĄCYCH Z ZAJĘĆ, ZANGAŻOWANIE W PRZEBIEG LEKCJI, PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ, WŁAŚCIWY STOSUNEK DO WSPÓŁĆWICZĄCEGO I WŁASNEGO CIAŁA, OPANOWANIE UMIEJĘTNOŚCI I WIADOMOŚCI ZGODNIE Z INDYWIDUALNYMI MOŻLIWOŚCIAMI I PREDYSPOZYCJAMI, DOKONYWANIE SAMOOCENY I SAMOKONTROLI WŁASNEJ SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ.**

**CELUJĄCY**

**UCZEŃ:**

* **PRZESTRZEGA HIGIENY OSOBISTEJ I PROWADZI ZDROWY TRYB ŻYCIA**
* **CECHUJE WYSOKA KULTURA OSOBISTA I PRZESTRZEGA ZASAD WSPÓŁŻYCIA GRUPOWEGO**
* **WYKAZUJE TROSKĘ O BEZPIECZEŃSTWO SWOJE I WSZYSTKICH ĆWICZĄCYCH**
* **PODNOŚCI POZIOM SWOJEJ SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ**
* **PRZYSTĘPUJE DO WSZYSTKICH SPRAWDZIANÓW PRAKTYCZNYCH**
* **CHĘTNIE UCZESTNICZY W ROZGRYWKACH SPORTOWYCH NA TERENIE SZKOŁY I POZA NIĄ**
* **POMAGA W PROWADZENIU I ORGANIZACJI ZAJĘĆ**
* **DBA O SPRZĘT SPORTOWY I CHĘTNIE PODEJMUJE SIĘ CZYNNOŚCI SPOŁECZNYCH**
* **CHĘTNIE UCZESTNICH W ZAJĘCIACH POZALEKCYJNYCH**
* **DOZWOLONY DWUKROTNY BRAK STROJU SPORTOWEGO**

**BARDZO DOBRY**

**UCZEŃ:**

* **PROWADZI ZDROWY TRYB ŻYCIA ORAZ DBA O HIGIENE OSOBISTĄ**
* **JEST KULTURALNY WOBEC KOLEGÓW I NAUCZYCIELA**
* **JEST KOLEŻEŃSKI CHETNIE POMAGA SŁABSZYM**
* **DBA O BEZPIECZEŃSTWO SWOJE I INNYCH**
* **SYSTEMATYCZNIE STARA SIĘ PODNOSIĆ POZIOM SWOJEJ SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ ORAZ WIEDZY O ROZWOJU FIZJOLOGICZNYM CZŁOWIEKA**
* **PRZYSTĘPUJE DO WSZYSTKICH SPRAWDZIANÓW PRAKTYCZNYCH**
* **CHETNIE PREZENTUJE SZKOŁĘ KLASĘ W ZAWODACH SPORTOWYCH**
* **UCZESTNICZY W ZAJĘCIACH POZALEKCYJNYCH**
* **DOZWOLONY TRZYKROTNY BRAK STROJU SPORTOWEGO**

**DOBRY**

**UCZEŃ:**

* **PROWADZI ZDROWY TRYB ŻYCIA ORAZ DBA O HIGIENE OSOBISTĄ**
* **CZYNNIE UCZESTNICZY W ZAJĘCIACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**
* **PZRYSTĘPUJE DO WIĘKSZOŚCI SPRAWDZIANÓW PRAKTYCZNYCH**
* **STARA SIĘ PODNOSIĆ SWOJE UMIEJĘTNOŚCI I SPRAWNOŚĆ FIZYCZNĄ**
* **PRZESTRZEGA ZASAD BEZPIECZEŃSTWA**
* **PODPORZĄDKOWUJE SIĘ WSZYSTKIM POLECENIĄ NAUCZYCIELA**
* **DOZWOLONY CZTEROKROTNY BRAK STROJU SPORTOWEGO**

**DOSTATECZNY**

**UCZEŃ:**

* **WYKAZUJE CHEĆ DO POPRAWIANIA SWOJEJ SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ I NABYWANIA NOWYCH UMIEJĘTNOŚCI SPORTOWYCH**
* **PZRYSTĘPUJE DO WIĘKSZOŚCI SPRAWDZIANÓW PRAKTYCZNYCH**
* **SWOIM POSTĘPOWANIEM NIE ZAGRAŻA INNYM UCZESTNIKOM ZAJĘĆ**
* **DBA O HIGIENĘ OSOBISTĄ**
* **DOZWOLONY PIĘCIOKROTNY BRAK STROJU SPORTOWEGO**

**DOPUSZCZAJĄCY**

**UCZEŃ:**

* **PRZYSTĘPUJE DO SPRAWDZIANÓW PRAKTYCZNYCH**
* **NIE ŁAMNIE ZASAD BEZPIECZEŃSTWA NA LEKCJI**
* **NIE WYKAZUJE CHĘCI DO PODNOSZENIA SWOICH UMIEJĘTNOŚCI**
* **NIE DBA O CHIGIENE OSOBISTĄ**
* **SPÓŹNIA SIĘ NA ZAJĘCIA I NIE PRZYNOŚCI STROJU SPORTOWEGO**